



# REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY

## Parku Trampolin Jump Heaven Legnica

**Każda aktywność fizyczna niesie ze sobą ryzyko powstania kontuzji. Jednak przy rozsądnym korzystaniu z atrakcji Parku Trampolin ryzyko odniesienia takiej kontuzji jest bliskie zeru.**

- Z dostępnych atrakcji można korzystać wyłącznie w skarpetkach antypoślizgowych. Zaleca się ubranie sportowe.
- Przed wejściem na arenę należy zgłosić się na obowiązkową rozgrzewkę przeprowadzaną przez Personel Parku Trampolin Jump Heaven.
- Na pojedynczej trampolinie może znajdować się tylko jedna osoba. Dotyczy to trampolin rekreacyjnych oraz sportowych.
- Osoba korzystająca z trampolin powinna wybijać się w środku pola (oznaczonego kwadratem) zawsze z obu nóg i lądować na obie stopy.
- Podczas skakania na trampolinie użytkownik powinien znajdować się w rozkroku, a jego nogi powinny być ugięte. Wyprostowanie kolan może skutkować kontuzją. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia powstałe w wyniku nie przestrzegania Regulaminu. Bezwładne lądowanie może skutkować kontuzją. Administrator zwraca się z prośbą do użytkowników o staranne wykonywanie ćwiczeń na trampolinach.
- Na trampoliny nie wolno wносить rzeczy, które mogą spowodować zniszczenia lub urazy takie jak: biżuteria, klucze, telefony, ubrania zawierające metalowe elementy, inne ostre przedmioty.
- Zabrania się wchodzenia na trampoliny z jakimikolwiek substancjami w ustach (w szczególności z gumą do żucia).
- Zabrania się wnoszenia i spożywania żywności w strefie trampolin. Spożywanie żywności dozwolone jest w miejscach do tego wyznaczonych.
- Do skakania służą do tego wyłącznie elementy do tego przeznaczone, a więc maty trampolinowe. Zabrania się skakania po elementach konstrukcyjnych.
- Zabrania się skakania do basenu z gąbkami lub na poduszkę powietrzną, podczas gdy znajduje się tam inny użytkownik.
- Zabrania się wieszania na siatce asekuracyjnej.
- Zabrania się wspinania na elementy konstrukcyjne oraz trampoliny skośne.
- Zabrania się wieszania na obręczach do koszykówki.
- W jednym miejscu, w jednym czasie ewolucję może wykonywać wyłącznie jedna osoba.
- Każda z atrakcji Parku Trampolin Jump Heaven Legnica może być użytkowana przez jedną osobą w jednym czasie.

- Zabrania się biegania pomiędzy trampolinami oraz po matach trampolinowych. Bieganie pomiędzy trampolinami może doprowadzić do potknięcia, co może doprowadzić do kontuzji.
- Nie należy skakać do basenu z gąbkami głową w dół. Po wykonanym skoku trzeba natychmiast opuścić basen.
- Wykonywanie skoków do basenu z gąbkami lub na poduszkę powietrzną musi być wykonywane w sposób umiejętny. Wybicie musi być odpowiednio mocne, aby nie upaść na obicia miękkie.
- Wszelkie akrobacje należy wykonywać wyłącznie przy personelu Parku Trampolin po odpowiednim przygotowaniu. Zaleca się wykonywanie akrobacji korzystając najpierw z poduszki powietrznej w obecności Personelu Parku Trampolin.
- Wykonywanie trudnych akrobacji bez odpowiedniego przygotowania może skutkować kontuzją.
- Użytkownicy są świadomi swojego stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej oraz mają świadomość niebezpieczeństw wynikających z wykonywania trudnych akrobacji na trampolinach.
- W przypadku nieudanego skoku należy starać się wylądować na plecach lub ułożyć ciało w kłębek, chroniąc głowę rękami.
- Materace asekuracyjne (obicia miękkie zabezpieczające elementy konstrukcyjne trampolin) służą m.in do zredukowania ryzyka odniesienia kontuzji. Nie dają one jednak 100% ochrony przed zderzeniami. Należy unikać upadania własnym ciałem na maty umieszczone przy trampolinach.
- Szarfy przeznaczone są wyłącznie do nauki elementów akrobatyki powietrznej.
- Zabrania się wykonywania skomplikowanych akrobacji bez nadzoru Trenera.
- Zabrania się huśtania na szarfach.
- Tor przeszkód składa się z wielu elementów konstrukcyjnych, które wymagają odpowiedniej kondycji fizycznej:
  - siatka
  - szarfy
  - worki z gąbkami
  - koła wiszące

Strefa basenu z gąbkami składa się z elementów konstrukcyjnych, które wymagają odpowiedniej kondycji fizycznej:

- drążek
- koła wiszące
- drabinka do wspinania

Należy zachować szczególną ostrożność podczas wykonywania ćwiczeń na poszczególnych elementach.

- Osoby, które naruszają zasady regulaminu, dobre obyczaje oraz stwarzają zagrożenie dla innych użytkowników i nie stosują się do zaleceń pracowników Parku będą musiały opuścić teren trampolin bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.
- W basenie z gąbkami na wysokości jednego toru może przebywać wyłącznie jedna osoba.
- Nie wolno szukać w basenie zagubionych przedmiotów, należy ten fakt zgłosić pracownikowi Parku.
- Nie wolno wyrzucać gąbek z basenu na teren trampolin.
- Osobom noszącym okulary lub soczewki zaleca się zastosowanie środków ochrony indywidualnej oraz szczególnej ostrożności.
- Należy zachować szczególną ostrożność przy opuszczaniu strefy trampolin.
- Park nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, takie jak urazy, uszkodzenia ciała czy inne kontuzje powstałe w związku nieprzestrzegania regulaminu.